

ワカモレ

メキシコ料理 前菜

メキシコ料理です。簡単に作れて、ビールに最高ですよ！！

材料（作りやすい分量）

アボカド	1個
玉ねぎ	1/8個ぐらい
塩	少々
トルティーヤチップス	適量



作り方

1. 玉ねぎをみじん切りし、水にさらし、水気をきる。
2. アボカドは、半分に切り種をとって皮をむき、果肉をすり鉢に入れてすりつぶす。
3. 2に、1の玉ねぎと塩を加えて混ぜる。
4. トルティーヤチップスを添えて、ディップして食す。

所要時間	15分
主な調理器具	すり鉢

★<http://cookingforest.net/> ★