

ラッシー

材料 (2人分)

プレーンヨーグルト	260cc
牛乳	140cc
ハチミツ	大さじ1~2
レモン汁	小さじ1~2
氷	2~4個



作り方

1. ミキサーに氷を入れクラッシュさせてから、残りの材料をすべて加え、かくはんする。
2. コップに注ぐ。

所要時間 5分
主な調理器具 ミキサー