

ペンネ アラビアータ

イタリアン パスタ

材料 (2人分)

ペンネ	160g
ソース	
└オリーブ油	大さじ1
└にんにく(みじん切り)	小さじ1~2
└赤とうがらし	2本
└トマトソース	200cc
塩	適量
パルメザンチーズ	適量



作り方

1. ペンネを茹でる。
2. フライパンにオリーブ油、にんにく、赤とうがらしを入れ、弱中火にかける。にんにくが色づいたら、トマトソースを加える。
3. 茹であがったペンネを1に入れあわす。
4. 器に盛り、パルメザンチーズをかける。

所要時間 20分
主な調理器具 鍋、フライパン