

# イタリアンサラダ

サラダ

## 材料 (2人分)

### 具材

トレタス	大2枚
トピクルス	1個
トプチトマト	3個
トプロセスチーズ	20g
トアンチョビ	2枚
ト黒オリーブ	6コ

### ドレッシング

ト赤ワインビネガー	大さじ1/2
トオリーブ油	大さじ1.5
ト塩・黒こしょう	少々



## 作り方

1. 小ビンにドレッシングの材料を入れよくふって、冷蔵庫で冷やしておく。
2. レタスは食べやすい大きさにちぎる。  
ピクルスはみじん切り、プチトマトは半分に切る。  
チーズは細切りに、アンチョビは5mm幅に切る。
3. 2と黒オリーブをボウルに入れ、ドレッシングを加えて混ぜ合わせ、味見をして必要であれば塩・黒こしょう少々をふってよくあえる。

所要時間 30分  
主な調理器具 ボウル