

# 鶏そぼろ丼

## 材料 (2人分)

鶏ミンチ	150g
玉ねぎ	1/8個
しょうが	1かけ
下味用の調味料	
└しょうゆ	大さじ1
└酒	大さじ1
└砂糖	小さじ2
└みそ	小さじ1
サラダ油	適量
紅しょうが	適量
ごはん	2膳分



## 作り方

1. 玉ねぎ、しょうがをみじん切りにする。
2. ボウルに鶏ミンチを入れ、下味用の調味料を混ぜる。
3. フライパンに油をしき、玉ねぎ、しょうがを入れ炒める。
4. 鶏ミンチを加えてきれいにほぐし炒める。
5. どんぶりにごはんを盛り、鶏のそぼろをのせ紅しょうがを飾る。

所要時間	20分
主な調理器具	フライパン