

桃のシャーベット

デザート

材料 (作りやすい分量)

桃	2個
レモン汁	合計で大さじ2
蜂蜜	大さじ2強
ミント	適宜



作り方

1. 桃の皮をむき、薄切りにしてレモン汁大さじ1をかけ冷凍用の保存袋に入れて冷凍庫で凍らせる。
2. 蜂蜜と残りのレモン汁を合わせておく。
3. 1をフードプロセッサーにかけてつぶし、2を加えてなめらかになるまでかくはんする。
4. 器に盛り、ミントを飾る。

作業時間 15分(凍らす時間を除く)
主な調理器具 フードプロセッサー

★<http://cookingforest.net/>★